

# プロトレーナーと鍛える! \ 完全プライベート / パーソナルトレーニング



初月 **¥39,800** (税込)

—1回90分 週2回(全8回)—

ダイエットや運動不足解消を  
**全力でサポートします**

**5月1日よりご予約受付開始!**

※オープン記念特別価格につき定員に達し次第締め切ります

## 失敗しないカラダづくり 夏に向けて始めませんか?



\ 高血圧も解消し 病気リスクも回避! /

### 2ヶ月で... **—10kg**

【29歳 男性】

体 重: 102.5kg → 92.5kg

体脂肪率: 39.8% → 32.8%

脂 肪 量: 40.8kg → 30.3kg

個別なので  
無理なく  
自分のペースで  
痩せられました



在宅勤務が増えて  
運動不足が悩みでした

## 大好評! 無料カウンセリング受付中

※アークスポーツのご利用は、おうちパークくらぶの入会が必要です。

※おうちパークくらぶの入会金・年会費はかかりません。

※パーソナルジムは2ヶ月目以降から、通常価格月額¥69,800(税込)となります。

※パーソナルジムの入会金はかかりません。

※自動継続ではございませんのでお申込みがない限り初回以降費用は発生しません。

▼ジムの場所は表の地図をご覧ください

詳細情報は  
こちらから



\ お問い合わせはこちら / 定休日: 火・水

# 0120-035-089

おうちパークくらぶ事務局

〒359-1118 所沢市けやき台2-20-2

運営会社: ㈱おうちLABO・㈱アークレスト・㈱おうちのリフォーム